

MITT I Hur känns det när en konfliktfylld separation fortfarande pågår? Hur rättfärdigar man sig själv? Det här är Pauls historia om hur han och Annakarin hamnade i bråk om pengar eftersom de trodde att de inte behövde något samboavtal; de var ju ärliga och hade så hög moral, de skulle aldrig göra varandra illa...

"Varför har det här hänt mig?"

När ären gått efter en separation kan man förhoppningsvis se tillbaka med lite försoning; på den sida, på sig själv och det som hände. Eller så har man i alla fall hittat ett förhållningssätt till det ärt som kanske alltid kommer att finnas där men som ändå långsamt bleknar.

Där är inte Paul. Inte på långa vägar. Det har snart gått två år sedan hans och Annakarins lugna separation från varandra plötsligt tog en ny, dramatisk vändning. Pengar kom att förgifta processen.

– Jag har varit helt upptagen av tankarna på den här konflikten, den har tagit extremt mycket av min tid.

Paul och Annakarin sammanfördes av gemensamma vänner. Deras kärlek blomstrade i en myllra av delade värderingar där ett starkt samhällsengagemang och en vilja att leva så moraliskt hållbart som möjligt var lika viktigt för bägge två. De tyckte om att diskutera och att göra saker tillsammans. De hade också många middagar med en stor och spän-



EFTER SKILSMÄSSAN
DEL 6
En serie om livet efter uppbrött
På måndag: De pendlar istället för barnen.

nande vänskrets i den lägenhet de så småningom köpte.

Det var samma lägenhet som pengabråket senare kom att handla om. Paul hade betalat mer för den än Annakarin. Det fanns flera rimliga skäl till att det behövde bli så.

Däremot hade de inte skrivit något samboavtal. Ett sådant hade kunnat spegla deras ojäma bidrag till köpesumman bättre än sambolagens grundinställning de gick skilda vägar. Problemet var bara att de aldrig definierat mer exakt hur den hjälpen skulle se ut, och något samboavtal blev

Enligt Paul tyckte Annakarin inte att de behövde något avtal.

Deras förhållande skulle inte ta slut, och om det ändå gjorde det var de ju bägge två uppriktiga personer som nog skulle kunna reda ut allting ändå. Paul lät sig nöja med det.

De tänkte helt enkelt som nykära gör. Men tiden gick. Trots att de verkade vara det perfekta paret, utkristalliserade sig efter hand små olikheter som var för sig inte var så allvarliga. Sammantagna gjorde de ändå att Paul och Annakarin började glida isär. Förhållandet klingade gradvis av, och de separerade. Det gick utan större problem. Till den dag Annakarin ringde Paul:

– Hon ville att jag skulle betala insatsen för en lägenhet hon just vunnit budgivning på. Jag tyckte det var väldigt mycket pengar.

Visserligen säger Paul att de hade varit överens om att han skulle bidra till att Annakarin fick ett bra boende i den händelse de gick skilda vägar. Problemet var bara att de aldrig definierat mer exakt hur den hjälpen skulle se ut, och något samboavtal blev



– Ibland kan jag tänka att jag har haft otur. Då känner jag mig som en loser,

ju aldrig skrivet. Det blev nu upptakten till nästan ett helt år av uppsluttande diskussioner.

Under månaderna som följde, pendlade de mellan att vara varandras bästa vänner och att hanna i grål om vad som var rätt och fel och vilka summor som var skäliga.

– Annakarin var upprörd och grät. Själv kände jag mig helt förkrossad. Paul tyckte att han backade och backade. Men Annakarin kände uppenbarligen likadant, för till sist begärde hon hos tingsrätten att en bodelningsförrättare skulle reda ut allt mellan dem. Brevet från domstolen damp ned en dag hos Paul, just som han trodde att de till slut hade enats.

– Jag blev panikslagen. Det var helt horribelt. Hon hade lovat att vi var överens och istället får jag det här skrämmande brevet.

Nu blev det aldrig någon formell bodelning. De lyckades nå en ny överenskommelse på egen hand och den här gången skrev de ett papper om att de var kvitt.

För Paul känns det ändå inte rätt, fast han vet att Annakarin handlat juridiskt korrekt.

– Just det där med domstolen var ett trauma och ett så tydligt brott av löftet om att vi inte behövde ha något skrivet mellan oss.

Och då är vi framme i nutid där Paul brottas med känslor som hela tiden vill ta överhanden.

Han plågas av ilska och självföreläser. Han känner sig dum och arg för att han inte stod på sig mer om samboavtal. Kanske var han alltför konflikttrödd och borde ha satt mer hårt mot hårt? Ibland "tar reptilhjärnan över". Då tänker han bara på hur han skulle kunna få tillbaka åtminstone en del av pengarna. Och ibland drömmer Paul vilt. Han skulle vilja ringa Annakarins pappa och få honom att säga åt henne.

– Fast det vore ju helt absurd, hennes pappa har ju inget med det här att göra.

Andra gånger känns allt bara meningslöst.

– När jag handlar mat och tar med mig någon rabattkupong



varför har det här hänt mig? säger Paul som liksom Annakarin egentligen heter något annat.

FOTO: KARIN GRIP

kan jag tänka: "alla pengar som vår separation kostat, och så står jag här och försöker spara in fem kronor på broccoli." Då känns allt bara absurd.

Men jobbigast är nog ändå fixeringen vid hur det kunde bli så här. Paul är säker på att Annakarin har sina motiv att agera som hon gjorde men han tycker det är svårt att förstå hur hon tänker. Lika svårt har han att se vad han själv kan ha gjort för att allt blivit som det är, den insikten skymms av att Paul inte kan låta bli att räkta allt sökarkjus mot Annakarin:

– Hur kan det finnas det här stora undantaget från alla hennes goda sidor och hennes kärlek? Vi som hade så bra förutsättningar att fortsätta som vänner.

Paul har provat genvägar till sinnesro. Han frågade några vänner som är präster hur man gör för att förlåta. Till hans stora förvåning sa de åt honom att inte försöka nu.

– De förklarade att äkta förlåtelse förutsätter att jag kan förmåna de stora sammanhangen, inte bara fokusera på det hem-

Brevet från domstolen damp ned en dag hos Paul, just som han trodde att de till slut hade enats.

”

ska, sista slutet utan också se att det föregicks av en relation som var fantastisk, spännande och berikande.

Paul inser att han inte riktigt är redo för det sättet att tänka än. Meditationsformer som mindfulness, där man är närvarande i nuet, har inte heller hjälpt.

– Tankarna på konflikten med Annakarin är för starka.

Vad som däremot hjälper lite är promenader, att prata med vänner och att tänka på dem han tycker har det svårare.

Ändå känner han ingen riktig lättnad och han tror att det har

att göra med att konflikten med Annakarin handlar om just pengar. Paul har funderat mycket över hur pengar kan ha sådan makt över två egentligen ärliga personer. Några svar har han fått, bland annat i lycko-forskning som visar att de negativa känslor man kan få av att förlora en viss summa pengar är starkare än de positiva känslorna om man i stället vinner samma summa pengar. Han tror också, precis som den franska filosofen Simone Weil, att pengars makt över vad vi egentligen tycker är viktigt, beror på att vår lata hjärna vill ha enkla kvitton på när det går bra och dåligt. Pengar ger sådana kvitton och tränger därför undan mer komplexa svar.

– Jag borde egentligen tänka på allt bra som jag och Annakarin hade och skulle kunnat ha. Istället tänker jag på hur hon lurat mig... eller nej, förresten, inte lurat, jag tar tillbaka det. Jag tror inte att hon heller kunde ana att det skulle bli så här.

SUSEN SCHULTZ
08-13 52 43, susen.schultz@svd.se

☺ Vid en separation



FOTO: JESSICA GOWICZAK

Separation: Vid en skilsmässa delad gifta makar lika på i princip allt som man inte särskilt avtalat ska vara enskild egendom eller som man fått genom arv eller testamente.

Är man sambor är det bara delad permanentbostad och bohag som

man skaffat för gemensamt bruk som anses vara samboegendom. Allt annat behåller var och en vid en eventuell separation, om man inte skriftligen kommit överens om annat.

Samboavtal motsvarar makars äktenskapsför-

ord. Där kan samborna komma överens om att sambolagens bodelningsregler inte ska gälla. Avtalet ska vara skriftligt och undertecknas av båda två men det måste inte bevitnas.

Bodelningsförrättare: Om man inte kommer

överens kan man vända sig till tingsrätten som utser en bodelningsförrättare. Förrättaren fattar beslut om vad som ska ingå i bodelningen, hur saker ska värderas och fördelas.

Källa: domstol.se, Familjens juridik (Norstedts)

☺ svd.se/idag



Helen Ahlström

FOTO: KARIN GRIP

Chatta med Helen Ahlström imorgon

Hur vet man om barnen är redo att träffa mammas nya kille? Vad gör man med alla skuldskulor? På fredag kl 13 svarar familjerådgivaren Helen Ahlström på frågor om skilsmässor. Du kan ställa din fråga redan nu på:

svd.se/idag

Adam, 12 år berättar om adhd i tv

Adam, 12 år, skrev ett brev till Idagredaktionen före jul och berättade hur det är att ha adhd: "I skolor borde man få lära sig mer om adhd och damp, det borde ingå i kursplanen, tycker jag. Vissa använder dessa ord som skällsord, typ du fick damp på mig. Det är inget man får utan något man har."

I kväll, torsdag, är han med i säsongsens första Lilla Aktuellt klockan 19.15 i Barnkanalen. Efter programmet, kl 19.30-20.00 kan tittarna chatta med Adam på svt.se/lillaaktuellt.

ANNA ASKER

Adams brev publicerades på Idagsidan 15/11 2010. Läs det på: svd.se/idag



Fynd!
DI DI DI DI DI
Dagens Industri
Anders Röttorp 2010-09-10
"En av årets bästa röda boxar!"
Uppslut Nya Tittning, Sune Ljeyval 2010-12-16
João Ramos
A WINE SIGNED
WINEMAKER JOÃO P. RAMOS
nr: 6139, (14% vol.)
750 ml, 69 kr, 3 liter. **219 kr**
www.tegnhults.se

Att börja dricka i tidig ålder ökar risken för alkoholproblem.



Skålar, ett par - Säljs för 610 000 kr

KINESISKT SÖKES

MOTTAGNING FÖR VÄRDERING OCH INLÄMNING AV
KINESISKT PORSLIN OCH ORIENTALISKT KONSTHANTVERK
INFÖR VÅRENS INTERNATIONELLA KVALITETSAUKTION.

MÅNDAG 31 JANUARI, KL. 11.00-17.00
TISDAG 1 FEBRUARI, KL. 11.00-17.00

ARSENALSGATAN 6, STOCKHOLM

TEL 08 - 611 12 22

UPPSALA AUKTIONSKAMMARE
17 31
WWW.UPPSALAAUKTION.SE

KÖP ETT PAR MÄRKESGLASÖGON FÅ ETT PAR PÅ KÖPET!

SOLNA OPTIK
Centralvägen 9
08-27 34 19
www.solnaoptik.se

VEINBAUM OPTIK
Ödengatan 45
08-873 15 20
www.veinbaumoptik.se

Optikunskaper • Produktkvalitet • Hög service och prisgaranti
Gamla och nya kunder hjärtligt välkomna!